

МЕНЮ

04.05.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ (СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
АБОНЕМЕНТ - 40						
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	178	3,42	5,60	28,10
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.		180	178	3,42	5,60	28,10
АБОНЕМЕНТ - 48						
394/2008	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	115	0,20	0,10	27,80
Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.		200	115	0,20	0,10	27,80
АБОНЕМЕНТ - 95						
456/1996	КУРА ПО-СТОЛИЧНОМУ (ФИЛЕ КУРЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ В БЕЛОЙ ПАНИРОВКЕ)	100	319	18,80	20,80	12,50
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.		100	319	18,80	20,80	12,50
АБОНЕМЕНТ - 95						
269/2011	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,20	32,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.		100	273	12,50	10,20	32,60
АБОНЕМЕНТ - 105						
454/1996	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ (НА ШПАЖКЕ)	100	185	15,00	7,70	10,70
Итого за АБОНЕМЕНТ - 105 руб.		100	185	15,00	7,70	10,70
АБОНЕМЕНТ - 25						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.		180	229	6,70	5,80	37,60

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы № 39
М.И.Иванова